



Yoga Forum München Teacher Association e.V.
Susann Rittner

Mobil: +49 173 9970 807
susann.rittner@ymta.org
www.ymta.org

Nürnberg, 12.09.2026

Ärzte-Flyer steht für die Mitglieder zur Verfügung und Weiterbildungen für Yoga-Unterricht mit Kindern und Jugendlichen und an Schulen sind beim Yoga Forum München e.V. ausgeschrieben

Liebes Mitglied,

ich möchte Dich über 2 sehr erfreuliche Neuigkeiten informieren:

Als erstes zu unserem Thema Ärzte-Flyer:

zusammen mit Reinhard und Dominik haben wir den angekündigten Ärzte-Flyer fertiggemacht.

Es gibt eine Version für alle, die eine Krankenkassen-Zertifizierung haben und eine Version für alle ohne Krankenkassen-Zertifizierung. Ihr findet beide im Anhang.

Du kannst nun zusammen mit Dominik den Flyer mit Deinen eigenen Kontaktdaten und eigenen Bildern bestellen und zum Druck fertigmachen lassen.

Damit kannst Du dann zu Ärzten gehen. Von uns ist es so gedacht, dass Du erst zu den Ärzten gehst, die Du persönlich kennst, also Deinen Hausarzt, Zahnarzt, Frauenarzt, Kinderarzt, Internisten, etc. Gut finde ich wäre ein persönliches Gespräch mit dem Arzt / der Ärztin, in dem Du kurz Deinen Yoga-Unterricht vorstellst, ihn den Flyer zeigst und ihn fragst, ob er oder sie die Flyer persönlich übergeben möchten oder Du sie im Wartezimmer auslegen kannst.

Wir hatten hierzu ja bereits ein Meeting, ich würde Euch trotzdem anbieten, dass wir uns am

Sonntag, 18.10.2026 um 11:00 Uhr für eine Stunde per zoom treffen

und Euer Vorgehen besprechen, für alle, die sich noch nicht ganz sicher sind.

Hierfür bitte anmelden, dann schicke ich Euch die Zugangsdaten.

Ansonsten könnt ihr mich gerne auch anrufen und Eure Fragen stellen oder mir schreiben.

Übrigens: die Texte und auch die Grafik im inneren des Flyers kann auch für Eure Werbezwecke wie Internetseiten, Instagram, eigene Flyer, etc. verwendet werden.

Wichtig wäre es natürlich auch zu beobachten, wie viele Teilnehmer:innen aus diesen Ärzte-Kontakten zu uns kommen und das im Verein zu teilen.

Das nächste Thema betrifft die Weiterbildungen für Yoga-Unterricht mit Kindern und Jugendlichen und Zusammenarbeit mit Schulen:

ich freue mich, dass ich zu meiner vergangenen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Schulen nun Weiterbildungen für Yoga-Lehrende, also für Euch anbieten kann. Diese finden in München und in Nürnberg statt und das Yoga Forum München e.V. hat diese gestern per Rundbrief ausgeschrieben. Dort und auf der Yoga Forum München e.V. Internetseite könnt ihr alle Inhalte, Termine und Preise finden.

Wir möchten besonders auch das Vereinsprojekt Yoga-Unterricht an die Schulen weiterführen. Hier haben sich in der letzten Zeit wichtige Projekte in Nürnberg und München entwickelt:

In Nürnberg habe ich von der Bismarckschule einen großen Auftrag zum Thema Yoga für die Kinder und Jugendlichen erhalten und zum Thema Lehrer-Gesundheit. Yoga ist nun im Stundenplan enthalten! Der Auftrag beinhaltet 3 Stunden Yoga pro Woche in meiner Yoga-Schule für das komplette kommende Schuljahr für ca. 300 Kinder und Jugendliche. Weiter erhalten über 20 Lehrer:innen Yoga-Unterricht zum Thema Lehrgesundheit und SchiLf, (schulinterne Fortbildungen) wie sie Yoga in den Unterricht selbst unterrichten können.

In München startet zum neuen Schuljahr mit Sabine Nacke und Philip Bennigsen an der Grundschule Aubinger Allee ein weiteres Projekt mit Yoga als Teil der Bildung für den Nachmittags-Hort, dass ebenfalls über ein ganzes Schuljahr läuft.

Wir starten also in Nürnberg und München mit 2 Schulen und möchten mit Euch diese Projekte weiter an andere Schulen, die bei Euch in der Nähe sind ausweiten.

Ich freue mich sehr über diese Entwicklung und auf die Weiterbildungen mit Euch!

Herzliche Grüße

