



Yoga Forum München Teacher Association e.V.
Susann Rittner

Mobil: +49 173 9970 807
susann.rittner@ymta.org
www.ymta.org

Aktuelles Programm (Präsenz und Online) zum 4. YMTA-Begegnungstag am Samstag, 27.06.2026

Liebe Yoga-Freundin, lieber Yoga-Freund,

ich freue mich, dass sich viele von Euch für unseren 4. Begegnungstag am Ammersee vor Ort und online angemeldet haben und habe das Programm für Euch zusammengestellt. [Wenn Du online noch dazukommen möchtest, schreib mir bitte zu welchem Thema.](#)

10:00 – 11:00 Uhr Empfang und Begrüßung mit gemeinsamen Kaffee und Snacks

11:00 – ca. 11.45 Uhr Vortrag von Reinhard zum Thema:

Präsenz und Online: „[Psychische und körperliche Gesundheit unterrichten](#)“ mit der Möglichkeit für Deine Fragen zu diesem Thema, die Du auch gerne mitbringen kannst.

12:30 – 14.00 Uhr: gemeinsames Mittagessen, die Nachmittagspausen besprechen wir vor Ort

14:00 – 15:00 Uhr Die Wichtigkeit und Bedeutung unseres Yoga-Unterrichts in der Gesellschaft

Präsenz und Online: Erfahrungen, Beobachtungen und Gedanken von mir zu der Wichtigkeit unseres Yoga-Unterrichts in der heutigen Gesellschaft, unter Einbezug des sich im außen veränderten Gesundheits- und Krankensystems. Der Wert der Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit durch das Praktizieren von Yoga und wie dies an unsere Teilnehmer:innen und nach Außen gebracht werden muss. Bring gerne Deine Erfahrungen und Gedanken mit.

Hierzu auch: Passen Deine Preise für Deinen Yoga-Unterricht noch für Dich?

15:30 – 16:00 Uhr Die wichtigen Anpassungen unserer YMTA Seiten (und Deiner) und Instagram

Präsenz und online [mit Dominik:](#) Die wichtigen Anpassungen unserer YMTA Seiten (und Deiner eigenen) durch den fortschreitenden digitalen Wandel, unter Einbezug von KI und die Möglichkeiten Deine Webside zukunftsfähiger zu gestalten.

Die zunehmende Wichtigkeit von sozialen Medien, insbesondere Instagram, als Baustein eines ganzheitlichen Marketings. Mit Erfahrungsberichten.

16:00 – 17:00 Uhr Yoga Unterricht an Schulen wo stehen wir und wo wollen wir hin

Präsenz und online

ab ca. 17:00 Uhr: Ausklang – gemeinsames Abendessen am See wer möchte

Ich freue mich sehr auf diesen Tag mit Dir!

Herzliche Grüße