



Unterlagen zur Mitgliederversammlung 2026

Rückblick und Jahresbericht 2025

Kassenbericht 2025

Kassenprüfung 2025

Vorläufige Budgetplanung 2026

Ausblick und Jahresplanung 2026

Inhaltsverzeichnis

Rückblick und Jahresbericht 2025.....	3
Kassenbericht 2025	6
Kassenprüfung 2025.....	7
Vorläufige Budgetplanung 2026	8
Ausblick und Jahresplanung 2026.....	9

Rückblick und Jahresbericht 2025

Im Vereinsjahr 2025 ist unsere Mitgliederzahl auf 109 angestiegen.

Ich möchte mich gleich zu Beginn des Rückblickes bei Euch allen, die den YMTA mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen bedanken. In Yoga gibt es den aktiven Part und den passiven Part. So sehe ich auch unseren Verein, es gibt aktivere Mitglieder und passivere Mitglieder, beide sind ein Teil des Ganzen. Ich starte mit diesem Gedanken, weil ich ab und zu mit Mitgliedern spreche, die mir sagen, sie fühlen sich nicht so gut, weil sie zu wenig aktiv sind für den Verein. Meine Antwort hierzu ist, dass jeder der Yoga praktiziert ein Teil unseres Netzwerkes ist, egal ob er zurzeit unterrichtet oder nicht. Ohne sie würde der Verein klein bleiben und könnte nicht wachsen. Nehmt diesen Gedanken und die Wichtigkeit Eurer Mitgliedschaft als Teil von unserem Netzwerk bitte auf, dann wird auch der Wert und die Wichtigkeit unseres Vereins deutlich. Ich denke wir sollten uns einzeln und auch als Teil eines großen sehen und dazu stellt unser Verein mit den wertvollen Inhalten unserer Yoga-Lehre eine bedeutende Gemeinschaft in unserer Gesellschaft dar.

Die Aktivitäten im letzten Jahr orientieren sich weiter an den Grundlagen des Vereins: Unsere Yoga-Lehre vom Yoga Forum München e.V. nach außen hin weiter zu verbreiten und die Gemeinschaft von uns Yoga-Lehrenden stärker zu vernetzen.

Wir freuen uns, dass im letzten Jahr und auch bereits dieses Jahr wieder **viele Nachwuchs-Yoga-Lehrende Mitglied bei uns geworden sind** und der Verein dadurch wachsen kann. Viele kamen im dritten Ausbildungsjahr zum Verein, wenn sie mit dem Unterrichten beginnen möchten. **Die Yoga-Lehrenden beim Start in den Yoga-Beruf mit allen berufsrelevanten Fragen, dem Zertifizierungsprozess, etc. zu unterstützen** war auch dieses Jahr ein wichtiger Teil meiner Arbeit. Durch aktuelle Informationen von Experten in Sachen Steuerberatung und auch von Erfahrungsberichten von Mitgliedern von uns, konnte ich wichtige Informationen zu steuerlichen Themen aufnehmen und an alle weitergeben. **Eine ausführliche Berufsberatung** findet mit jedem neuen Mitglied zu Beginn der Mitgliedschaft statt. Diese beinhaltet vom Anmeldeformular für die Kurse, über die notwendigen Haftpflicht-Versicherungen, zu steuerlichen Themen, wie Absetzen der Ausbildungskosten, etc. auch eine Unterstützung zu allen Marketingspezifischen Themen, wie Flyer-Erstellung, Instagram, Webseite, Raumfindung, Teilnehmer finden, etc. also alles, was es für einen Start für das Unterrichten braucht. Die beiden Flyer zum YMTA, die wir entworfen haben und die Christine und das Ausbildungsteam an die Yoga-Lehrenden in Ausbildung austeilt, sind hierfür sehr wertvoll und hilfreich.

Ein weiterer Teil meiner Vereinsarbeit betrifft weiter die **Zertifizierungsprozesse und auch die Re-Zertifizierungsprozesse bei der ZPP**. Hier gibt es immer wieder politisch gesteuerte Änderungen, die es gilt, neu zu bearbeiten.

Wir freuen uns, dass dem Verein auch Stundenbilder für **Kinder-Yoga-Zertifizierung** (Michaela), für **Online Yoga-Unterricht** (Janne) und für **Yoga mit Schwangeren** (Rosemarie) zur Verfügung gestellt wurden. Wer hier Interesse hat, schreibt mir gerne.

Ein weiteres Instrument, das uns bei der Verbreitung unserer Yoga-Lehre neu unterstützt, ist die Nutzung von **Instagram**. Wir haben einen extra Bereich für dieses Thema im Mitgliederbereich erstellt und dort gibt es auch die Liste von allen (**derzeit 20 Nutzer**) die ein Instagram Konto haben, das ausschließlich oder hauptsächlich für die Bewerbung des eigenen Yoga-Unterrichts benutzt wird. Die Nutzer folgen auch dem YMTA Instagram Kanal (ymta.yoga.lernen). Viele nutzen dazu das Angebot vom Verein die Veröffentlichungen vom Yoga Forum München, die wir mit den einzelnen Vorträgen / Folgen vom Symposium gestartet haben, bei sich zu teilen. Diese posts vom Yoga Forum München sollen den eigenen Kanal mit Fachbeiträgen aus der Wissenschaft, etc. unterstützen und auch mehr den Hintergrund unserer Yoga-Lehre sichtbar machen. Diese posts sollten bei allen Nutzern in Form von einer Kollaboration, eines reposts, etc. genutzt werden.

Um Euch den Start in dieses Netzwerk möglichst einfach zu machen, haben wir **3 Meetings** veranstaltet. In diesen Meetings hat Dominik erklärt, wie dieses Medium funktioniert und weiter Schritt für Schritt die Bedienung angeleitet, von der Einrichtung Deines Kanals, etc. bis zur Erstellung einer Kachel. Hierfür gab es viel positives Feedback für die professionelle Vermittlung von Dominik.

Einen großen Schritt weiter gekommen sind wir mit unserem langfristigen Vereinsprojekt „**unser Yogaunterricht an die Schulen**“. Durch kontinuierliche Kontaktaufnahme mit der Außenwelt, mit Lehrkräften an Schulen, Eltern, etc. und unseren Internetauftritten auf allen YMTA Seiten in diesem Bereich (<https://ymta.org/yoga-unterricht/schulen-und-universitaeten/>) haben wir erste Anfragen zu unserem Yoga-Unterricht an Schulen über die YMTA-Seite erhalten. Dieser Anfrage konnten wir dank Johanna auch nachkommen und sie unterrichtet ein längerfristiges Projekt an der Willy-Brand-Schule in München.

Der Artikel in der Fachzeitschrift für Lehrkräfte GUTbeRATen (im Mitgliederbereich unter Presse) zum Thema Yoga Unterricht an den Schulen, den ich zusammen mit Reinhard geschrieben habe, war ein weiterer wichtiger Schritt, um zu zeigen, wo unsere Yoga-Lehre hingehört und was Inhalt unserer Yoga-Lehre für Kinder und Jugendliche ist. Hierzu habe ich eine Schulung für Lehrkräfte, die im Förderschulbereich unterrichten gegeben, die in der größten Weiterbildungsplattform in Bayern (FIBS) ausgeschrieben war und die auch im nächsten Jahr wieder stattfindet. Daraufhin sind weitere Anfrage für Nürnberg gekommen für schulinterne Fortbildungen (SchILf). Hier brauche ich nun Verstärkung von unseren Yoga-Lehrenden, die mit in diesen Bereich einsteigen.

Diese Anfragen werden denke ich nun noch ansteigen, da es für viele Schulen ein s.g. Startchancen-Programm gibt. Hierdurch werden finanzielle Mittel für die Schulen zur Verfügung gestellt, die für sinnvolle Projekte, die auch begründet werden müssen, genutzt werden können. **Wir sollten hier also bereit sein, diese Anfragen zu bedienen** und ich arbeite hier weitere an einem klaren Konzept, das Lehrkräfte an Schulen den Yoga-Unterricht näherbringt, damit sie diesen selbst für die Kinder unterrichten können und für Yoga-Unterricht für uns Yoga-Lehrende, die an die Schulen gehen.

Ich werde die Projekte an alle per Newsletter verschicken und weiter die Möglichkeit geben, an den Schulen mit dabei zu sein, zu hospitieren und dann selbst eine Gruppe zu übernehmen.

Internetseiten (YMTA, Yoga lernen München, Yoga lernen Nürnberg, Yoga lernen Schweiz)

Alle Eure Änderungen und Zusatz-Wünsche, die die Aktualisierung auf unseren **4 Internetseiten** betreffen, erledigen wir, vor allem dank der tollen Arbeit von Dominik Kalina, professionell und sehr zeitnah. Hierzu ist es wichtig, dass Eure Kontaktdaten und Angebote immer aktuell sind. Bitte selbstständig Änderungen an mich schicken. Derzeit arbeiten wir an einer größeren Verbesserung der Internetseiten von der Funktionalität her und von der Präsentation Eurer Angebote.

Unser 3. Begegnungstag im Juni wurde für Euch organisiert und wir haben uns sehr gefreut, dass der Tag hybrid mit dem Live-Vortrag von Reinhard stattfinden konnte. Es waren 32 von Euch vor Ort und 17 haben den Vortrag von Reinhard online mit angehört. Ein Video zum Vortrag und das Protokoll findet ihr im Mitgliederbereich unter Videos. Ich möchte Euch bei dieser Gelegenheit nochmal herzlich einladen auch in diesem Jahr am **Samstag, 27.06.2026** mit dabei zu sein, am liebsten live.

Über alle aktuellen Themen, zu dem was in der „Yoga-Welt“ außerhalb von uns passiert, zu allen allgemeinen Änderungen der ZPP, zu steuerrechtlichen Themen, wie AGBs oder Datenschutz, Preisvergleichen bei den beruflichen Haftpflichtversicherungen, Vereinstreffen, Protokollen zu Meetings, etc. habe ich per Newsletter informiert.

Zu allen persönlichen und spezifischen Themen habe ich **Einzelgespräche** geführt, die mich und den Verein bereichert haben.

Ich möchte mich an der Stelle herzlich bei Tanja Tham bedanken, für ihre unterstützende Vorstandstätigkeit und die tolle Organisation der Mitgliederversammlung. Ebenso herzlich bedanke ich mich bei Sabine Hirscheider für Ihre Schatzmeister-Tätigkeit und die gewissenhafte und professionelle Übergabe ihres Schatzmeister-Amtes an ihre Nachfolgerin. Herzlichen Dank auch an Dagmar Reissauer, die auch 2025 mit Ihrer Kassenprüferin-Tätigkeit den Verein unterstützt.

Herzlichen Dank an Christine Kmoch-Tölle, die den Verein toll unterstützt, indem sie den Yoga-Lehrenden im 3. Ausbildungsjahr den Verein näherbringt. Besten Dank an Katharina Strunck, die uns mit Ihrem Knowhow zum Vereinsprogramm in allen Bereichen unterstützt und Ideen zur Verbesserung einbringt.

Mein besonderer Dank geht an Dominik Kalina, der zwischenzeitlich zu einer tragenden und wesentlichen Säule des Vereins geworden ist für mich und für viele Mitglieder, Er ist für alle Marketing-Instrumente des Vereins verantwortlich und er betreut und erweitert unsere Internetseiten mit neuen Ideen. Er betreut unseren Instagram Kanal und erstellt die Kacheln hierzu. Auch für viele Mitglieder ist er Partner, erstellt Flyer, Internetseiten, Plakate, Logos und hilft bei Instagram. Ich schätze ihn und seine Arbeit sehr, besonders die Anregungen, den Weitblick und die wertvollen Reaktionen auf die Veränderungen der Außenwelt. Er hat für alles eine Lösung und die auch noch sehr zeitnah. Ich freue mich sehr über die langjährige angenehme Beziehung und die Erfolge, die für den Verein daraus entstanden sind.

Unser besonderer Dank und Würdigung geht an Reinhard als Ehrenpräsident, der in vielen Gesprächen den Verein berät und unterstützt und dessen Wirken unsere Arbeit bereichert. Sein Lebenswerk, das sich für mich in einem unendlichen Wissens- und Weiterentwicklungsprozess befindet, stellt die Grundlage für unsere Arbeit dar,

Euer YMTA-Vorstands-Team

Susann mit Tanja und Sabine

Kassenbericht 2025

Nürnberg, den 11.03.2026

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Zeitraum: 01.01.2025 bis 31.12.2025

Einnahmen ideeller Bereich Mitgliedsbeiträge

2110 Echte Mitgliedsbeiträge bis 300 Euro	13.830,00 €
Summe Einnahmen ideeller Bereich gesamt	13.830,00 €

Kosten ideeller Bereich

Sonstige Kosten ideeller Bereich

2701 Büromaterial	-77,80 €
2703 Einzugskosten	-23,70 €

Kosten der Mitgliedspflege

2801 Vereinsmitteilungen, Webseite Mitgliederbereich	-1.113,40 €
2802 Internetgebühren, Porto, Telefon	-228,07 €
2803 Kosten u. Programm der Mitgliederverwaltung	-600,00 €
2804 Vereinssitzungen	-2.368,00 €
Summe Kosten ideeller Bereich gesamt	-4.410,97 €

Kosten Zweckbetrieb

Sonstige Kosten Zweckbetrieb

6301 Werbekosten Marketing	-4.135,19 €
6305 Bewirtungskosten (abzugsfähig)	-167,40 €
6310 Reisekosten	-54,76 €
6341 Porto, Telefon, Bürobedarf	-221,43 €
6350 Künstlersozialabgabe	-232,30 €
Summe Kosten Zweckbetrieb gesamt	-4.811,08 €

Ergebnis EÜR für Zeitraum: 01.01.2025 bis 31.12.2025	<u>4.607,95 €</u>
---	--------------------------

Kontenabgleich (seit Gründung 2021 / 5 Jahre)

Kontosaldo 31.12.2021	4.508,76 €
Kontosaldo 31.12.2022	5.640,41 €
Kontosaldo 31.12.2023	2.486,29 €
Kontosaldo 31.12.2024	5.461,48 €
Kontosaldo 31.12.2025	10.069,43 €
Differenz Kontosalden 2024 und 2025	<u>4.607,95 €</u>

Kassenprüfung 2025

Vorzulegen der ordentl. Mitgliederversammlung des YMTA e.V. am 25.04.2026

Bericht der Kassenprüfung für den YMTA e.V. 2025

Vorlage des Kassenprüfberichts für das Jahr 2025 nach §10Abs. 2 der Satzung in der Fassung vom 13.02.2021 Am 14.03.2026 hat die Kassenprüfung für den Zeitraum vom 01.01.2025 bis zum 31.12.2025 stattgefunden. Kassenprüferin Dagmar Reißhauer, Sahlkamp 25a, 30179 Hannover, gewählt in der Mitgliederversammlung vom 20.04.2024. Die Schatzmeisterin Sabine Hirscheider stellte vorab sämtliche zu prüfenden Dokumente zur Verfügung, dabei handelte es sich um:

- Einnahmen-Überschussrechnung 2025
- Liste Umsätze nach Buchungskonto 2025
- Liste KSK-Umsätze nach Buchungskonto 2025 (Werbekosten Marketing)
- Kontoauszüge Skatbank 1-12/2025
- Rechnungsabschlüsse Skatbank Quartale 1-4/2025
- Belege zu Kontoauszügen 1-12/2025

Die Kasse wurde ordnungsgemäß geführt, die Belege waren vollständig und eindeutig gekennzeichnet und zuzuordnen, so dass die Kassenprüfung keine Beanstandung ergeben hat. Ich schlage daher die Entlastung des Vorstands vor.

30179 Hannover, den 14.03.2026

D. Reißhauer



Vorläufige Budgetplanung 2026

Wir rechnen für 2026 mit Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen

in Höhe von

ca. € 13.000

Derzeit können wir folgende Kosten vorausplanen:

- Kosten für Mitgliederverwaltung und Buchhaltungssoftware für Katharina Strunck ca. € 1.000
 - Kosten für Hosting, Betreuung und Aktualisierung der bestehenden Webseiten und Instagram Dominik Kalina ca. € 4.000
 - Kosten für den 2. YMTA e.V. Begegnungstag am Ammersee für Raummiete und Verpflegung ca. € 2.500
 - Kosten für die Erneuerung unserer Webseiten ca. € 3.000
 - Kosten für Druck, wie Flyer für die Yoga-Lehrenden in Ausbildung und Ärzte-Flyer ca. € 500
 - Kosten für Zuschüsse für Yoga-Lehrende, die an Uni, Schulen, etc. unterrichten ca. € 2.000
 - Videos erstellen ca. € 2.000
- Summe derzeit: ca. € 15.000

Wir werden das Budget 2026 an der Mitgliederversammlung vorstellen und besprechen. Weitere Informationen dazu findet ihr im Protokoll der MV.

Ausblick und Jahresplanung 2026

In diesem Jahr möchte ich gemeinsam mit Euch mehr erreichen und den Beruf des Yoga-Lehrenden im Außen eine größere Bedeutung geben.

Mehr mit Deinem Yoga-Unterricht nach außen gehen!

Du könntest Deinen Yoga-Unterricht zusätzlich auch mehr im Außen denken. Da gibt es Schulen, Behörden, Ämter, städtische Einrichtungen, Einrichtungen für Kinder, Einrichtungen für Jugendliche, Senioren-Einrichtungen, Universitäten, Firmen, etc. Also Orte, an denen Du denkst, daß Yoga einen Platz hat. Ich möchte Euch sehr dazu ermuntern, nach diesen Orten Ausschau zu halten, ich habe die sehr schöne Erfahrung gemacht, dass Yoga überall ganz positiv aufgenommen wird und willkommen ist. Unsere Yoga-Lehre wird für viele Menschen gerade in unserer heutigen Zeit noch wertvoller.

Wir möchten weiter eine stärkere Vernetzung und Verbindung der Mitglieder nach außen und nach innen fördern, mehr miteinander in Kontakt kommen und gemeinsam gezielter handeln.

Die Vernetzung mit Instagram hat für mich sehr positive Effekte auch zwischen uns Mitgliedern, wir folgen uns gegenseitig und sehen, was bei jedem Yoga-Lehrenden passiert, weil er oder sie es veröffentlicht. Das sollten wir weiter ausbauen und mehr dieses Netzwerk nutzen für uns und für unsere Sichtbarkeit nach außen.

Die Folgen der Symposium Vorträge kommen jetzt nach uns nach raus und können von Euch übernommen werden (Kollaboration, repost, etc.)

Es sind einige neue Yoga-Foren entstanden, Yoga Forum Grünwald, Yoga Forum Schülein, etc. Das können wir weiter fortsetzen.

Kommt unbedingt zum Begegnungstag, der am Samstag, 27.06.2026 in Herrsching am Ammersee stattfindet und der für Euch kostenlos ist. Ihr könnt auch gerne vorher schon anreisen und im Anschluss auch bleiben. Wir haben wieder einen Vortrag mit Reinhard organisiert.

Die Internetseiten des Vereins werden derzeit neu erstellt und stark verbessert. Ziel dieser Investition ist die bessere Auffindbarkeit unseres Angebotes im Netz und eine bessere Präsentation Eurer Angebote. Dominik arbeitet mit mir seit letztem Jahr an den Verbesserungen. Falls ihr hierzu Anregungen oder Ideen habt, schreibt mir bitte. Ich bräuchte dann bald von allen, die keine Internetseite haben, die Kurse, mit Tag, Uhrzeit, Zielgruppe. Hierzu schreibe ich nochmal.

Die Zusammenarbeit mit Ärzten möchten wir in diesem Jahr weiter nach vorne bringen, mit entsprechenden Flyern und Meetings. Nach dem wichtigen Symposium Vorträgen und den Ergebnissen der Forschung und den Messkriterien, sollte unsere Yoga-Lehre auch von uns im Bereich der Medizin mit verbreitet werden.

Es könnten mehr Yoga-Lehrende Kinder und Jugendliche unterrichten. Da ich in letzter Zeit mehr Gespräche und Anfragen hierzu habe, möchte ich in der Zukunft eine Weiterbildung anbieten, für Yoga-Unterricht mit Kindern und Jugendlichen. Hierzu schreibe ich Euch wieder.

Foto-Galerie in der cloud für alle zur Verfügung:

Es gibt einige Anfrage zu den Yoga-Fotos, die auf den YMTA Seiten und auf meiner Internetseite sind und ob diese Bilder auch verwendet werden dürfen. Gerne könnt ihr diese Bilder nutzen, schreibt mir bitte Eure Wünsche.

Wir möchten hier in der cloud ein Angebot einstellen, auf dass ihr zugreifen könnt.

Auch für Instagram sind Kacheln geplant, die dann Dominik noch auf Euren Account anpassen kann. Wenn Euch hier eine Kachel gut gefällt schreibt mir oder Dominik,

Wir bleiben weiter am Puls der Zeit in allen für Euch wichtigen beruflichen Themen und halten Euch auf dem Laufenden.

Es sollen weiterhin möglichst alle Nachwuchs-Yoga-Lehrende, die beim Yoga-Forum München ausgebildet werden, zu uns in den Verein kommen, damit unsere Gemeinschaft weiterwachsen kann.

Wir freuen uns über viel Austausch, Ideen und gehen gerne auf Wünsche und Bedürfnisse von Euch ein.

Euer YMTA-Vorstands-Team
Susann mit Tanja und Sabine