



Yoga Forum München Teacher Association e.V.
Susann Rittner

Mobil: +49 173 9970 807
susann.rittner@ymta.org
www.ymta.org

Programm zum 3. YMTA-Begegnungstag am Samstag, 28.06.2024 am Ammersee

Liebe Yoga-Freundin, lieber Yoga-Freund,

ich freue mich, dass sich bereits viele von Euch für unseren 3. Begegnungstag angemeldet haben:

Die Veranstaltung findet wieder an dem sehr schönen Veranstaltungsort statt, im Haus der Bayerischen Landwirtschaft in Herrsching am Ammersee: <https://www.hdbl-herrsching.de/>

Die Idee für unseren Begegnungstag ist aus den Anregungen von Euch gekommen, dass der Austausch untereinander bei Seminaren, etc. wichtig, bereichernd und ermutigend ist.

Die Kosten für das Mittag- und Abend-Essen, für 2x Kaffee, sowie für den Seminarraum übernimmt der YMTA für Dich.

Programm und Ablauf für Samstag, 28.06.2024:

- 10:00 – 11:00 Uhr: Empfang und Begrüßung mit gemeinsamen Kaffee und Snacks
- 11:00 – ca. 11.45 Uhr: Zoom-Live-Vortrag und Interview mit Reinhard und zu dem aktuellen Thema: „**die indische Entwicklung der Mind-Body-Medizin und Ihre Auswirkungen bei uns**“.
- Hierzu wird Reinhard auch auf die Wirkung von Yoga eingehen, zur Regulation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stressregulation, etc. passend zu unserem YMTA Projekt: „die Zusammenarbeit mit Ärzten“.
- Gerne kannst Du natürlich auch Deine Fragen mit einbringen.
- Dieses Interview mit Reinhard findet live statt und Du kannst Dich auch gerne zuschalten, wenn Du nicht live beim Begegnungstag dabei bist.**
- 12:30 – 14:00 Uhr: gemeinsames Mittagessen
- 14:00 – 15:00 Uhr: Informationen und Besprechung unserer aktuellen Themen:
- Die Zusammenarbeit mit Ärzten
 - Unser / Dein Yoga-Unterricht in den sozialen Medien
 - Yoga Unterricht an Schulen und Unis – laufende Projekte und Möglichkeiten für Dich
- 15:00 – 16:00 Uhr: gemeinsame Kaffee Pause
- 16:00 – 17:00 Uhr: Deine Themen, Erfahrungsaustausch, etc.
- ab ca. 17:00 Uhr: Ausklang – gemeinsames Abendessen am See wer möchte

ANMELDUNG BITTE NOCH BIS SPÄTESTENS 31.05.2025.

Ich freue mich sehr auf diesen Tag mit Dir!

Herzliche Grüße