



Rückblick und Jahresbericht 2023
Kassenbericht 2023
Kassenprüfung 2023
Vorläufige Budgetplanung 2024
Ausblick und Jahresplanung 2024

Inhaltsverzeichnis

Rückblick und Jahresbericht 2023.....	3
Kassenbericht 2023	7
Kassenprüfung 2023.....	8
Vorläufige Budgetplanung 2024	9
Ausblick und Jahresplanung 2024.....	10



Rückblick und Jahresbericht 2023

Der Verein verfolgt weiter die wichtigen Vereinsziele die Yoga-Lehre vom Yoga Forum München mit seinem hohen Qualitätsstandard in der öffentlichen Wahrnehmung zu stärken, zu sichern und besser zu positionieren.

Weiter möchten wir diese wichtige Gemeinschaft von uns Yoga-Lehrenden noch stärker vernetzen und in Austausch kommen.

Wir sind davon überzeugt, dass das Wirken unserer Yoga-Gemeinschaft einen großen Einfluss auf die Gesellschaft hat und möchten den hohen Wert, der durch diese Gemeinschaft entsteht, an dieser Stelle noch einmal hervorheben. Es macht für mich einen großen Unterschied, ob ein Mensch für sich allein Yoga unterrichtet oder ob wir innerhalb unserer Gemeinschaft Stärkung erfahren und eine Vervielfältigung durch diese Gemeinschaft stattfindet.

Ich richte die Vereinsprojekte bestmöglich danach aus, die Lehre vom Yoga Forum München in verschiedenen sinnvollen Bereichen zu verbreiten und gleichzeitig möglichst viele von Euch teilhaben zu lassen.

Ich freue mich, dass viele die Unterstützung unserer Vereinsgemeinschaft wahrgenommen haben: in Form von dem was der Verein im Mitgliederbereich und an Informationen zur Verfügung stellt, als auch im Austausch untereinander, besonders beim 1. Begegnungstag und im Austausch mit mir.

Auch die angehenden Nachwuchs-Yoga-Lehrenden haben die Unterstützung für einen erfolgreichen Start ihres Unterrichtens sinnvoll genutzt (Marketing, Flyer, Internetseiten, Beratung in Form von Steuer und Versicherungen, ZPP-Zertifizierung, etc.).

Für uns stellt dies eine wichtige Grundlage dar, um Yoga als Beruf passend einzuordnen und nicht so nebenbei etwas unterrichten.

Deshalb können alle, die Schülerinnen und Schüler haben, die die Ausbildung machen, gerne auch persönlich auf diese Vereinsarbeit hinweisen.

Den YMTA e.V. in den sozialen Medien sichtbar zu machen war ein längerer Prozess und ich hätte nicht gedacht, dass die Grundlagen hierfür so viel Zeit in Anspruch nehmen.

Ich habe mich sehr viel mit dieser Thematik beschäftigt, um zu verstehen wie dies alles funktioniert. Hierzu habe ich mit jungen Erwachsenen, die in diesen Bereichen ihr Studium machen oder selbst über längere Zeit aktiv in den sozialen Medien kommunizieren und agieren viele Gespräche geführt und Erfahrungswerte gesammelt. Verkürzt können wir sagen, es gibt viel Yoga in den sozialen Medien und wenig bis keinen Unterricht. Wenn wir nun unsere Lehre authentisch in die sozialen Medien bringen möchten, muss der Unterrichts-Aspekt überkommen und wir müssen noch einen Schritt weiter in Richtung Bildung gehen. Daher ist nun in diesem Jahr der Grundstein gelegt, dass ein Bildungskanal vom YMTA e.V. entsteht, der unseren Unterricht wieder spiegelt. Ein Image-Video ist entstanden, ihr findet es im Mitgliederbereich und es wird weitergedreht, so dass verschiedene Lehr-Videos entstehen, an denen dann auch möglichst viele Mitglieder vom Verein mitwirken. Dies wird ein Dauerprozess sein und wir suchen derzeit noch nach Möglichkeiten, wie diese Videos kostengünstig, professionell gedreht werden können.



Wichtig wäre es für diese Aktion, dass sie von möglichst vielen von Euch unterstützt wird, indem ihr euren eigenen Instagram oder Facebook Account anlegt und euch so an der Vielfältigkeit aktiv mit beteiligt und mitwirkt. Das ist das wovon dieses Medium lebt.

Zu verschiedenen spezifischen Themen fanden Treffen und zahlreiche Einzel-Gespräche statt.

So hat am 03.02.2023 ein Treffen zum Thema „So starte ich meinen Yoga-Kurs für Kinder und Jugendliche“, stattgefunden, eine Schulung, die alle unterstützt hat, die in diesem Bereich unterrichten möchten und Kurse planen. Themen waren die Bewerbung dieser Zielgruppe mit Flyern, etc., Möglichkeiten wie Du Räumlichkeiten findest, etc. und ich habe meine Erfahrungen mit Unterrichts-Themen aus meinen Kinder- und Jugendkursen weitergegeben.

Hierzu gab es dann auch noch 2 weiterführende Treffen:

Am 31.03.2024 Yoga-Unterricht für Kinder und

am 21.04.2024 Yoga-Unterricht für Jugendliche

Kurse für Kinder und Jugendliche sind durch Euch eingeführt und etabliert worden.

Zum Thema Yoga-Unterricht mit Kindern und Jugendliche gibt es bereits viele wertvolle Protokolle, die ihr im Mitgliederbereich nachlesen könnt.

Weiter hat eine Schulung stattgefunden zum Thema: „Deine gefüllten Yoga-Kurse“.

Dieses Thema habe ich auf Wunsch von einigen aufgenommen, die neue Ideen für mehr Teilnehmer:innen in den Kursen brauchen.

Für alle, die an diesen Treffen nicht teilnehmen konnten, haben wir das Protokoll im Mitgliederbereich hinterlegt.

Das Yoga-Seminar für Jugendliche am Ammersee hat stattgefunden, was für die Videos die entstanden sind vom YMTA veranstaltet wurde. Die Erfahrungswerte mit Video-Einblicken waren beim 1. YMTA-Begegnungstag am 24.06.2023 Inhalt und ihr könnt das Video dazu im Mitgliederbereich jederzeit abrufen.

Viele haben bei der Erstellung Ihrer Internetseiten auf den Verein und die finanziellen Vorteile zugegriffen und Ihre Webseite über Dominik erstellen lassen.

Die Internetseiten wurden in unseren Verlinkungspfad mit aufgenommen und somit profitieren alle wieder von der gegenseitigen Wechselwirkung. Derzeit sind 32 Schulen durch diese Verlinkung verbunden.

Als weiteres Vereinsziel arbeiten wir verstärkt daran Yoga an den Schulen als Teil der Gesundheitsbildung zu etablieren.

Hierzu ist in Zusammenarbeit mit Reinhard ein Angebot erstellt worden und somit eine wichtige Grundlage geschaffen worden, damit unser Yoga-Unterricht an den Schulen passend eingeordnet und etabliert werden kann. Wir möchten Yoga nicht als Nachmittagsbetreuung eingeordnet haben, sondern als wichtigen Teil der Gesundheitsbildung.

Hier ein Auszug des 2-seitigen Angebotes mit Einblick in das Konzept:

Gesundheit beinhaltet aus der Sicht des Yoga:

- Lernen von Haltung und Haltungsverbesserung sowie die Stärkung der Beziehung zum eigenen Körper
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsverbesserung
- Entspannung bei zu viel Unruhe
- Informationen zu einem gesunden Ernährungsverhalten
- Umgang mit Hitze
- Individuelle, aktuelle Themen nach den Altersstufen, wie Rückenschmerzen, Aufklärung zum Menstruationszyklus, Prüfungsangst, etc.
- Lehrerinnen-Gesundheit: Für Yoga – gegen Stress.

Wir möchten mit diesem Angebot längerfristigen Yoga-Unterricht an Schulen etablieren, die von Euch mit unterrichtet werden sollten. Vielleicht ist es für viele von Euch auch attraktiver am Nachmittag zu unterrichten. Hier komme ich persönlich auf Euch zu.

Im Bereich Internetseiten wurde auf der Bereich „Seminare und Weiterbildungen“ verhöbscht und mit den Bildern der jeweiligen Lehrer:innen übersichtlicher angelegt, das gilt auch für die regionalen Internetseiten Nürnberg und München.

Weiter sind bei jedem Yoga-Lehrenden extra Button entstanden mit „Kursprogramm“ und falls vorhanden den Hinweis zu den Seminaren.

Zu allen Themen informiere ich Euch mit Newslettern, auch zu aktuellen Themen, wie den Yoga-Vidya Skandal, Kameras für den online Unterricht, Neuigkeiten zur ZPP, etc.

Ein besonderes Erlebnis war für mich und viele von Euch der 1. Begegnungstag des YMTA am 23.06.2023 im Haus der Bayerischen Landwirtschaft am Ammersee.

Über 30 von Euch sind dazugekommen, wir haben uns gefreut, uns zu sehen, wir haben miteinander gesprochen und Erfahrungen ausgetauscht, gemeinsam Kaffee getrunken und gegessen. Einen besonderen Eindruck für diesen Tag hat das wertvolle Interview mit Reinhard ausgemacht, dass wir vorher aufgezeichnet hatten. Weiter haben Jutta Pfeuffer und ich Videos vom Jugendseminar am Ammersee gezeigt und von unseren Begegnungen mit den Jugendlichen erzählt und von Euch sind viele Fragen dazu gestellt worden. Es war ein echter Begegnungstag und wir möchten mit Euch auch dieses Jahr wieder zusammenkommen und der 2. Begegnungstag findet am Samstag, 29.06.2024 am gleichen Ort statt.

Das Verwaltungsprogramm vom YMTA e.V. ist nun sehr professionell angelegt durch die tolle Arbeit von Katharina Strunck und wird auch ständig noch weiter optimiert.

Nach dem Ausscheiden von Ewelina Mende hat Sabine Hirscheider das Schatzmeisteramt übernommen.

Wir haben uns nun entschlossen das eigene Verwaltungsprogramm zu erweitern, so dass ein separater Schatzmeister-Buchhaltungs-Bereich entstanden ist.

Diesen hat Katharina Strunck ebenfalls großartig an den Verein angepasst und so sind in diesem Bereich nun alle Belege, wie Rechnungen, Dokumente, Bankauszüge, etc. gespeichert und können auch bei einem Schatzmeister-Wechsel problemlos übernommen und weitergeführt werden. Hierzu sind zwar Kosten entstanden, dafür fallen für die Zukunft keine laufenden Lizenzgebühren, wie es Programme wie Lexware, etc. haben, an.

Die Kassenprüfung wurde ebenfalls über dieses Programm von Inga Trumann professionell durchgeführt und es müssen keine Ordner, Dokumente, etc. auf dem Postweg übersandt werden. Auch das ist für die Zukunft wesentlich einfacher organisiert.

Im Bereich Vorstände haben unsere Treffen hauptsächlich zum Thema Buchhaltung stattgefunden, um das neue Programm gut zu etablieren.

Ich möchte mich für die Vorstandsarbeit bei Tanja ganz herzliche bedanken und auch bei Sabine Hirscheider, die maßgeblich und mit ihren Erfahrungswerten aus der Buchhaltung zusammen mit Katharina Strunck mit viel Arbeit die Basis erschaffen hat, die dann für die Zukunft erleichtertes Arbeiten bringt.

Herzlichen Dank an Katharina Strunck, die sich so toll in den Vereinsbedarf mit eingedacht hat und uns durch ihre Programm-Erweiterungen die Arbeit vereinfacht.

Herzlichen Dank auch an Christine Kmoch-Tölle, die den Verein unterstützt, indem sie Yoga-Lehrenden im 3. Ausbildungsjahr den Verein näherbringt und sich auch für den Zertifizierungsprozess eingesetzt hat, bei dem es im letzten Jahr viele Änderungen gab.

Herzlichen Dank an Dominik Kalina, er ist für mich ein sehr wertvoller, professioneller, aufmerksamer, zuverlässiger und schneller Betreuer unserer Internetseiten und vielen Marketingfragen geworden und hat bereits einige Internetseiten für Vereinsmitglieder gemacht. Ich schätze ihn auch menschlich sehr.

Julian Beyerlein kann aufgrund seiner hauptberuflichen Tätigkeit leider den Flyer-Entwurf und Logo-Gestaltung nicht mehr übernehmen und Dominik führt dies ebenso professionell weiter. Eine große Wertschätzung und Dank an Julian Beyerlein für die tolle Zusammenarbeit bisher und sein Schaffen in Sachen Logo-Erstellung für den YMTA und die farbliche Beratung hierzu.

Viele persönliche und zahlreiche Beratungsgespräche habe ich mit vielen von Euch geführt, in den Bereichen Marketing, Gründung einer Yoga-Schule bzw. Yoga-Forums, Raumfindung, Unterricht mit Kindern und Jugendlichen starten, Zertifizierung ZPP, etc.

Für mich sind diese persönlichen Gespräche sehr wertvoll und zielführend und ich möchte Euch alle dazu auffordern, bei Euren verschiedenen Anliegen den Kontakt zu einem Telefonat oder Zoom-Gespräch mit mir zu suchen.

Im Vereinsjahr 2023 ist unsere Mitgliederzahl auf 96 angestiegen.

Unser besonderer Dank und Würdigung geht an Reinhard als Ehrenpräsident, der in sehr vielen Gesprächen den Verein berät und unterstützt und dessen Wirken unsere Arbeit auf besondere Weise belebt und erfüllt.

Euer YMTA-Vorstands-Team
Susann, Tanja, Sabine

Kassenbericht 2023

Einnahmen-Überschussrechnung

Zeitraum: 01.01.2023 bis 31.12.2023

Einnahmen ideeller Bereich

2110 Mitgliedsbeiträge	<u>14.130,00 €</u>
------------------------	---------------------------

Kosten ideeller Bereich

2703 Einzugskosten	-76,60 €
--------------------	----------

2801 Vereinsmitteilungen, Webseite Mitgliederbereich	-1.797,25 €
--	-------------

2802 Internetgebühren, Porto, Telefon	-126,94 €
---------------------------------------	-----------

2803 Kosten u. Programm der Mitgliederverwaltung	-2.950,00 €
--	-------------

2804 Vereinssitzungen	-2.336,00 €
-----------------------	-------------

Summe Kosten ideeller Bereich gesamt	<u>-7.286,79 €</u>
--------------------------------------	---------------------------

Einnahmen Zweckbetrieb

6110 Seminareinnahmen	<u>1.120,00 €</u>
-----------------------	--------------------------

Kosten Zweckbetrieb

6301 Werbekosten Marketing	-10.088,69 €
----------------------------	--------------

6305 Bewirtungskosten (abzugsfähig)	-472,90 €
-------------------------------------	-----------

6310 Reisekosten	-200,15 €
------------------	-----------

6341 Porto, Telefon, Bürobedarf	-130,14 €
---------------------------------	-----------

6343 Rechts-und Beratungskosten	-225,45 €
---------------------------------	-----------

Summe Kosten Zweckbetrieb gesamt	<u>-11.117,33 €</u>
----------------------------------	----------------------------

Ergebnis EÜR für Zeitraum: 01.01.2023 bis 31.12.2023	<u>-3.154,12 €</u>
---	---------------------------

Kontenabgleich (seit Gründung 2021 / 3 Jahre)

Kontosaldo 31.12.2021	4.508,76 €
-----------------------	------------

Kontosaldo 31.12.2022	5.640,41 €
-----------------------	------------

Kontosaldo 31.12.2023	2.486,29 €
-----------------------	------------

Differenz Kontosalden 2022 und 2023	-3.154,12 €
--	--------------------

Kassenprüfung 2023

Vorzulegen der ordentl. Mitgliederversammlung des YMTA e.V. am 20.04.2024

Bericht der Kassenprüfung für den YMTA e.V. 2023

Vorlage des Kassenprüfberichts für das Jahr 2023 nach § 10 Abs. 2 der Satzung in der Fassung vom 13.02.2021

Am 12.03.2024 hat die Kassenprüfung für den Zeitraum vom 01.01.2023 bis zum 31.12.2023 stattgefunden.

Kassenprüferin Inga Trumann, Rehrkamp 29a, 29331 Lachendorf, gewählt in der Gründungsversammlung vom 13.02.2021.

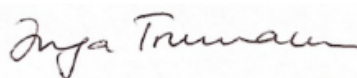
Die Schatzmeisterin Sabine Hirscheider stellte vorab sämtliche zu prüfenden Dokumente zur Verfügung, dabei handelte es sich um:

- Einnahmen-Überschussrechnung 2023,
- Liste Umsätze nach Buchungskonto 2023
- Liste KSK-Umsätze nach Buchungskonto 2023 (Werbekosten Marketing)
- Kontoauszüge Skatbank 1-12/ 2023
- Rechnungsabschlüsse Skatbank Quartale 1-4/ 2023
- Belege zu Kontoauszügen 1-12/2023

Die Kasse wurde ordnungsgemäß geführt, die Belege waren vollständig und eindeutig gekennzeichnet und zuzuordnen, so dass die Kassenprüfung keine Beanstandung ergeben hat.

Ich schlage daher die Entlastung des Vorstands vor.

Lachendorf, 15.03.2024



Vorläufige Budgetplanung 2024

Wir rechnen für 2024 mit Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen

in Höhe von

ca. € 13.000

Derzeit können wir folgende Kosten vorausplanen:

- Kosten für Mitgliederverwaltung und Buchhaltungssoftware für Katharina Strunk ca. € 2.000
- Kosten für eine Internetseite speziell für Kinder und Jugendliche? ca. € 1.500
- Kosten für Hosting, Betreuung und Aktualisierung der bestehenden Webseiten Dominik Kalina ca. € 2.000
- Kosten für den 2. YMTA e.V. Begegnungstag am Ammersee für Raummiete und Verpflegung ca. € 2.500
- Kosten für den Ausbau des Instagram Bildungskanal (Videos und Betreuung) ca. € 5.000

Wir werden das Budget 2024 an der Mitgliederversammlung vorstellen und besprechen. Weitere Informationen dazu findet ihr im Protokoll der MV.



Ausblick und Jahresplanung 2024

Wir möchten weiterhin so viele wie möglich Nachwuchs-Yoga-Lehrer:innen in unseren Verein integrieren und unsere Gemeinschaft vergrößern.

Ein weiteres wichtiges Ziel für das Jahr 2024 und die Jahre danach ist es, die Yoga-Lehre in den sozialen Medien zu etablieren und dann zu stärken. Geplant sind 50-70 Lehr-Videos die entstehen und veröffentlicht werden. Hierzu sollen möglichst viele vom Verein mit einbezogen werden, die dann ein Lehrvideo von sich und möglichst jungen Erwachsenen Teilnehmern drehen.

Auch hierzu möchten wir, dass mehr Yoga-Kurse für Jugendliche und junge Erwachsene angeboten und unterrichtet werden.

Wir möchten Yoga an den Schulen mit langfristigen Projekten über ein halbes oder über ein Schuljahr mit möglichst vielen Mitgliedern vom Verein einführen und etablieren.

Am Begegnungstag möchten wir Euch auffordern unbedingt teilzunehmen! Der Tag, Samstag, 29.06.2024 ist für Euch gedacht, für Eure persönlichen Anliegen, für Eure Inspirationen, Ideen und Gedanken und natürlich auch für einen genussvollen Tag an einem wunderschönen Ort.

Eine stärkere Vernetzung und Verbindung der Mitglieder nach außen und nach innen, mehr miteinander in Kontakt kommen und gemeinsam gezielter handeln. Hierzu können sich auch Yoga-Lehrende zusammenschließen und es können mehr Yoga Foren entstehen.

Wir möchten weiter auf Wünsche und Bedürfnisse von Euch eingehen und bitten Euch mit diese mitzuteilen, damit wir die Themen für alle Mitglieder nutzen können und hierzu ein Vereinstreffen ansetzen können, wie in der Vergangenheit. Unser Ziel ist es, dass diese Treffen mehrmals pro Jahr stattfinden. Protokolle hierzu werden weiterhin in den Mitgliederbereich gestellt.

Newsletter zu aktuellen Themen gehen weiter an Euch raus.

Weiter unterstützen wir Yoga-Lehrende, die derzeit noch nicht unterrichten, es aber künftig angehen möchten.

Wir freuen uns jederzeit über eure Ideen und Anregungen!

Euer YMTA-Vorstands-Team
Susann, Tanja, Sabine