

Einladung zum 1. YMTA e.V.-Begegnungstag am Samstag, 24.06.2023 am Ammersee

Liebe Yoga-Freundin, lieber Yoga-Freund,

ich möchte Dich ganz herzlich zu unserem ersten YMTA e.V. – Begegnungstag am 24.06.2023 einladen.

Die Veranstaltung findet an einem sehr schönen Veranstaltungsort statt, im Haus der Bayerischen Landwirtschaft in Herrsching am Ammersee: <https://www.hdbl-herrsching.de/>

Die Idee zu diesem Begegnungstag ist aus den Anregungen von Euch gekommen, dass der Austausch untereinander bei Seminaren, etc. wichtig, bereichernd und ermutigend ist.

Die Kosten für das Mittag- und Abend-Essen, für 2x Kaffee, sowie für den Seminarraum übernimmt der YMTA e.V. für Dich. Falls gewünscht, ist Deine Anreise und Übernachtung bereits ab Freitag möglich. Auch eine Anschluss-Übernachtung von Samstag auf Sonntag kannst Du gerne buchen und dann Sonntag noch einen halben Tag oder länger dort verbringen.

Programm und Ablauf für Samstag, 24.06.2023:

10:00 – 16:00 Uhr: • **Der Tag wird begleitet durch Vorträge / Interviewauszüge mit Reinhard aus der Sicht von Yoga und der Forschung zu unseren Themen**

10:00 – 11:00 Uhr: Start des Tages mit gemeinsamen Kaffee

11:00 – 12:00 Uhr: • Die Wichtigkeit über das Bewusstsein der Bedeutung von Yoga
• Die Bedeutung von Weiterbildungen und Fachtagungen für das eigene Lernen und das Unterrichten

12:00 – 13.00 Uhr: gemeinsames Mittagessen

13:00 – 15:00 Uhr: • Die Wichtigkeit von Yoga-Unterricht für Kinder und Jugendliche aus der Sicht des YMTA e.V. mit Stand der aktuellen Situation im Außen (Schulen, Unis)
• Erhöhung unserer Präsenz im Internet: Yoga in den sozialen Medien – ein Bildungskanal mit der Yoga-Lehre von Reinhard entsteht.
• Präsenzerhöhung im Internet durch Bündelung: neue regionale Internetseiten und neue Yoga Foren entstehen



15:00 – 16:00 Uhr: gemeinsame Kaffee Pause

16:00 – 17:00 Uhr: • Für Yoga Lehrende die zurzeit nicht unterrichten: hierzu haben wir Ideen und Möglichkeiten zusammengestellt, wie ihr Yoga ohne laufenden Kurs unterrichten und verbreiten könnt.

ab ca. 17:00 Uhr: Ausklang – gemeinsames Abendessen



Unser Kontingent ist bis zum 31.03.2023 im Haus der Bayerischen Landwirtschaft reserviert, deshalb bitte ich Dich um baldmögliche Rückantwort mit Deinen Aufenthaltswünschen, damit ich die Reservierung fix machen kann.

Herzliche Grüße

