

Liebes Mitglied und Yoga-Freund,

### **Yoga-Wochenend-Seminar für Jugendliche am 05. – 07.05.2023 am Ammersee**



Für das Wochenend-Yoga-Seminar für Jugendliche habe ich einen sehr schönen und passenden Ort gefunden, in der Bildungs- und Begegnungsstätte Wartaweil in Herrsching am Ammersee (<https://www.wartaweil.de/start.html>).

Derzeit gibt es 13 feste Anmeldungen und **noch 7 freie Plätze**.

Das Wochenend-Seminar startet am Freitag nachmittag und endet am Sonntag mit dem Mittagessen. Kosten ca. € 250 incl. 2 Übernachtungen, Vollpension und Yoga-Seminar. Das Seminar leite ich zusammen mit Jutta Pfeufer.

**Bitte diese Informationen an Jugendliche weiterleiten, die Du kennst.**

Nähere Informationen gerne bei mir.

### **Vereinsmeeting am Freitag, 03.02.2023 von 17:15 Uhr – ca. 18.45 Uhr via zoom zum Thema: “So starte ich meinen Yoga-Kurs für Kinder und Jugendliche”:**

Hierzu haben sich schon viele Mitglieder angemeldet und Du kannst gerne noch dazukommen.

In diesem Treffen möchten wir mit Dir konkret den Neustart eines Yoga-Kurses für Kinder oder Jugendlichen mit den ersten Unterricht-Stunden planen, besprechen und dazu unsere bisherigen Erfahrungswerte vom Yoga-Unterricht mit Kindern und Jugendlichen einbringen.

Weiter haben wir hierzu einige Unterrichts-Themen für Dich zusammengestellt, die Du dann für Dich individuell ergänzen, anpassen und anwenden kannst.

Auch möchten wir Dir einige Möglichkeiten und Ideen näherbringen, wie (Flyer, etc.) und wo Du diese Zielgruppe bewerben und erreichen kannst und welche Möglichkeiten Du zur Anmietung von Räumlichkeiten hast.  
Ich freue mich, Dich hier zu sehen und wenn dann noch mehr Kurse für Kinder und Jugendliche entstehen.

Anmeldung bitte wie immer per email an mich.

**Informationsveranstaltung zur Ausbildung zur Yoga-Lehrerin und zum Yoga-Lehrer vom Yoga Forum München e.V. am Freitag, 17.03.2023 16:00 – 18:00 Uhr via zoom.us für die Ausbildung Start Oktober 2023**

Eine neue Ausbildungsgruppe startet am Samstag, den 14. Oktober 2023 in München und eine Gruppe mit Start im Oktober 2023 in Nürnberg ist in Planung. Bitte gib diese Information an Interessierte in Deinen Yogakursen weiter.

Am Freitag, den 17.03.2023 von 16:00 bis 18:00 Uhr können sich Interessierte wieder über unsere Ausbildung in einer Informationsveranstaltung via Zoom online direkt informieren und Fragen stellen. Den Flyer für Interessierte hierzu findest Du im Anhang.

Mit herzlichen Grüßen

