

Liebe Mitglieder,

ich möchte Euch die wichtigen Informationen zu unserem Vereinstreffen am Samstag, 28.05.2022 zukommen lassen.

### **Regionale Internetseiten / Großraum München und Umgebung:**

Der erste Entwurf der regionale Internetseite für München mit Umgebung wurde erstellt und von Dominik gezeigt und erklärt. Er war beim Treffen dabei und hat auch noch weitere Fragen zu Internetseiten beantwortet.

Er hat noch einmal die Wichtigkeit dieser regionalen Seiten genauer erläutert: Die User, die Yoga-Kurse in ihrem persönlichen Umfeld suchen, kommen nicht so einfach zur YMTA e.V. Seite, diese steht mehr für den Verein selbst und wird erst im Laufe der Zeit als Marke bedeutender und besser auffindbar. Durch die regionalen Seiten, die sichtbar werden, wenn die User Postleitzahlen, etc. eingeben, wird dadurch auch gleichzeitig jeder der mit auf der Seite mit drauf ist verlinkt und profitiert davon. Auch die eigenen Internetseiten, die einige von Euch haben, sind dann in diese Verlinkungen integriert.

Hier der link mit einem ersten Vorschlag von Dominik, Text, Fotos, etc. können beliebig geändert und ergänzt werden. Wir haben hier 31 Yoga-Lehrende mit auf diese Seite genommen, falls ein Yoga-Lehrender noch mit dazu kommen möchte, schreibt mir das bitte.

<https://dev.dominik-kalina.de/>

Ich würde für alle, die bei der regionalen Internetseite München und Umgebung dabei sind, ein separates Treffen vorschlagen, damit wir diese Seite gemeinsam weiterentwickeln können.

Terminvorschläge hierzu, Dauer ca. 1 Stunde:

Freitag, 10.06.2022 um 17:15 oder Samstag, 11.06.2022 um 16:00 Uhr.

Schreibt mir bitte, welcher Termin für Euch besser passt.

Als nächster Schritt wird die Seite für das Yoga-Forum Schweiz entstehen.

Weitere regionale Seiten folgen.

### **Aktualisierungen Mitgliederbereich:**

Weiter wurde im Meeting gemeinsam der Mitgliederbereich durchgegangen und die Aktualisierungen erklärt.

### **Verlinkungen der Internetseiten, bitte zeitnah erledigen:**

Hierzu fehlen noch einige Eintragungen. Bitte alle, die eine Internetseite haben, in den Mitgliederbereich unter „Werbemittel“ in den Kasten „Verlinkungen“ Eure Seiten mit einbinden.

### Zum Thema Jugendliche:

Hier haben wir die Wichtigkeit dieser Zielgruppe besprochen und wie wir in Kontakt mit den Jugendlichen kommen können.

Ich habe ein Erlebnis mit einer Journalistik-Studentin, Lisa, als Musterbeispiel für einen Austausch zwischen uns Yoga-Lehrenden vom YMTA e.V. und den Jugendlichen erzählt:

Lisa hat mich gebeten ein Interview zu geben zum Thema: „Kann Yoga bei den Prüfungen helfen?“ Im Anschluss habe ich sie gebeten, ob sie mir ihre Gedanken, Wünsche und Bedürfnisse für Yoga in den sozialen Medien mitteilen kann und sie hat viele interessante Ideen und Anregungen geschildert, wie:

Menstruationsprobleme und mich hierzu nach Übungen gefragt, Rücken- und Nackenproblemen und Übungen hierzu, nach Rundrücken-Problemen, die ihrer Meinung nach immer mehr werden bei jungen Menschen, wie kann ich Yoga machen, wenn ich in Isolation wegen Corona bin, welche Übungen helfen mir, wenn ich zu wenig geschlafen habe, wegen vielen Prüfungen auf engen Zeitraum, was hilft bei der Prüfungsvorbereitung, wie kann ich mit Yoga mit Menschen in Kontakt kommen, auch online, da Yoga in der Gruppe einfach mehr Spaß macht, wie kann ich gutes Yoga von schlechten Yoga erkennen, etc.

Die Idee für den YMTA e.V. ist nun, wie können wir eine Art Förderprogramm mit den Jugendlichen entstehen lassen und dazu auch die sozialen Medien, wie Instagram, etc. einbinden. Die Idee ist es eine Art Bildungskanal in diesen sozialen Medien entstehen zu lassen, mit Videos, Fotos, Wissen und natürlich den Inhalten der Jugendlichen.

Von den Teilnehmerinnen kamen bereits gute Ideen, wie:

von Grit: ich könnte die Auszubildenden in meiner Firma mit Yoga unterrichten,

von Renate Kappl: ich könnte Jugendliche im Verein unterrichten,

auch die Volkshochschulen haben ein Angebot für Jugendliche, so z.B. die Münchner Volkshochschule und hier fragt Rosemarie in Rosenheim nach und Margit in Nürnberg.

Diana könnte über ihre Kursteilnehmer in Kontakt mit Jugendlichen kommen.

Uschi könnte es sich in dem Familienzentrum, wo sie unterrichtet, gut vorstellen.

Getrud hat mit die Wichtigkeit angesprochen, dass wir mehr an die Schulen gehen müssen.

Hierzu habe ich meine eigenen Erfahrungen, die ich die letzten Wochen an der Grundschule Wiesenschule in Nürnberg gemacht habe, geschildert. Diese Schule hat finanzielle Mittel für Kinder- und Lehrerschulungen beim Ministerium beantragt und auch erhalten und mich mit dem Yoga-Unterricht beauftragt. Dieser Unterricht an der Schule war für alle Beteiligten sehr positiv und ich versuche das Projekt auszuweiten und wir können es wieder als Musterbeispiel für den Verein nutzen.

Ich möchte Euch alle noch einmal auf die Wichtigkeit dieses Projektes des YMTA e.V. hinweisen, für Yoga und für die Kinder und Jugendlichen. Ich bitte Euch, hier mitzuwirken. Gerne könnt ihr mich anrufen und wir besprechen im Einzelnen, wie ein Kontakt zu den Jugendlichen aussehen könnte.

Ich möchte Euch noch auf einen Mallakhamb-Kalaripayattu-Workshop aufmerksam machen, den Getrud Anzenberger mit veranstaltet und den ihr auch schon auf unserer YMTA e.V. Seite unter Seminare und als Blogbeitrag auf der YMTA e.V. Seite findet. Bitte an Familie, Bekannte, Freunde, etc. weiterempfehlen.

<https://ymta.org/mallakhamb-kalaripayattu-workshop/>

Herzliche Grüße

Susann